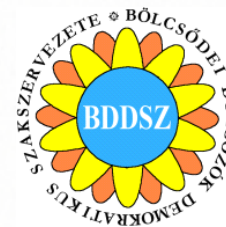


A bölcsődei dolgozók vázizomrendszeri terhelése

A BDDSZ 2021. évi felmérésének
eredményei



A csecsemők születéskori tömege



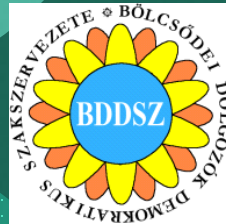
30-40 éve
~3200g

15-20 éve
~3500g

Napjainkban
~3800-4000g



Előzmények



A csecsemők
születéskori súlyának
növekedése



A szobatisztaság időbeli
kitolódása



Fokozott terhelés
(kézi anyagmozgatás
a napi munkasorán)

Ergonomiai kérdések

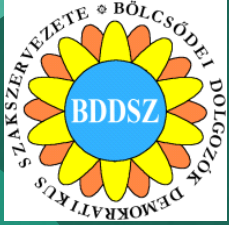


- 12 gyerek/csoport
- 60-100 emelés/nap
- 10-18kg súly/gyerek

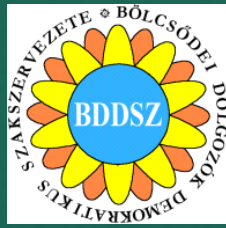
**Összesen =
600-1800kg/nap**



Hipotézisek:



- a pályán eltöltött évek növelik a vázizomrendszer igénybevételét, így a vázizomrendszerre nehezedő terhelést, ami állapotromlást eredményez,
- a bölcsőde tervezési szabványban (**MSZ 24210-1 Magyar Szabványügyi Testület**) szereplő követelmények betartása nélkül is átvételre kerülnek/üzemelnek intézmények,
- bizonyos munkafolyamatok különösen nagy terhelést okoznak,
- az elmúlt évtizedekben a gyermekek megnövekedett súlya, további igénybevételt jelent.



A kérdések száma és típusa

31 kérdés

- 22 zárt
- 9 nyitott
- 26 kötelező

A felmérés megosztási helyei:

BDDSZ.HU

BDDSZ
FB oldal
(7000
fő)

Alapszer-
vezeti
tiszttség-
viselők
email

Bölcsőde
csoport FB
(8000 fő)

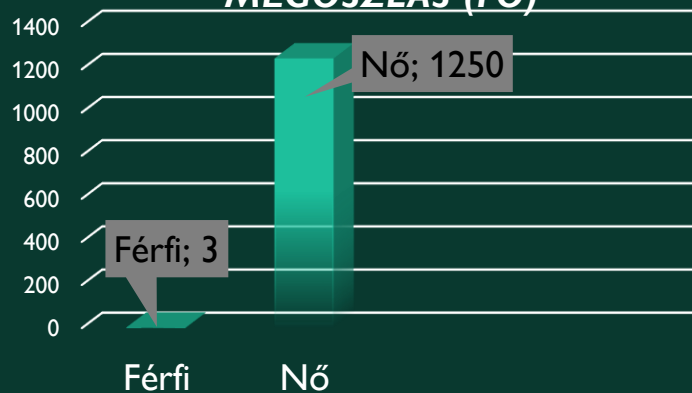
A felmérés elérésének időszaka és helye:

2021. november 15. – december 2.

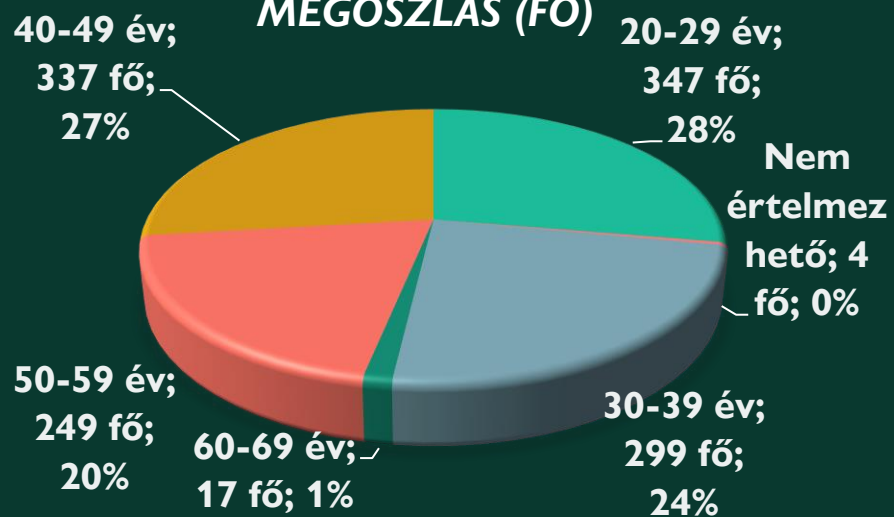
Google Űrlap

A minta (válaszadók) jellemzői:

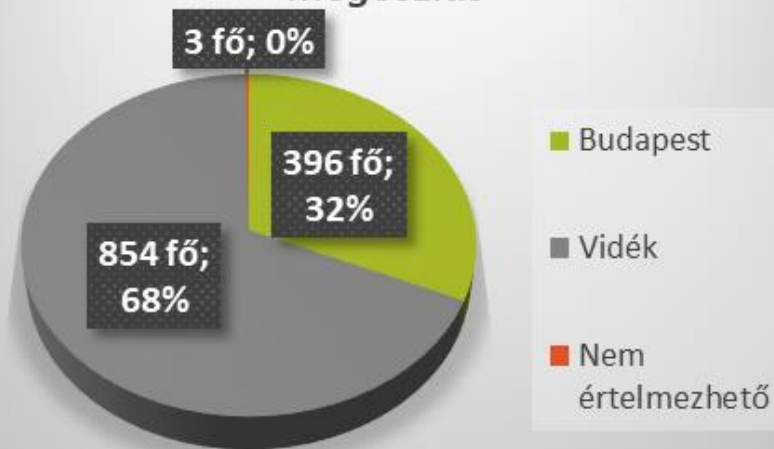
1. ÁBRA: NEMEK SZERINTI
MEGOSZLÁS (FŐ)



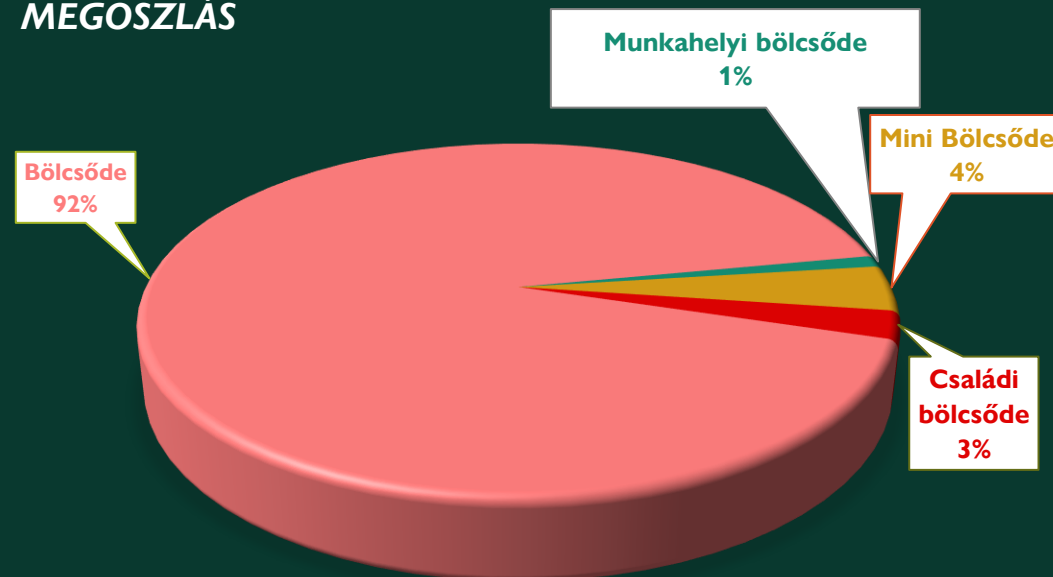
2. ÁBRA: ÉLETKOR SZERINTI
MEGOSZLÁS (FŐ)

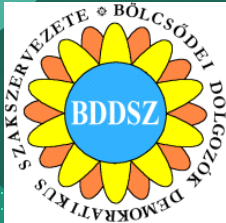


3. ábra: Település szerinti
megoszlás



4. ÁBRA: A BÖLCŐDE TÍPUSA SZERINTI
MEGOSZLÁS





Munkakör	Fő
Dajka	66
Konyhai kisegítő	14
Kertész/karbantartó	1
Takarító	1
Varrónő	1
Mosónő	2
Szakács	8
Adminisztrátor	2
Élelmezésvezető	2
Vezető/helyettes	72
Szaktanácsadó/szakmai vezető	8
Kisgyermeknevelő	1072
Nem értelmezhető	4
Összesen	1253

A válaszadók munkakör szerinti megoszlása:

Kisgyermeknevelő 85%

Vezető 6 %

Bölcsődei dajka 5 %

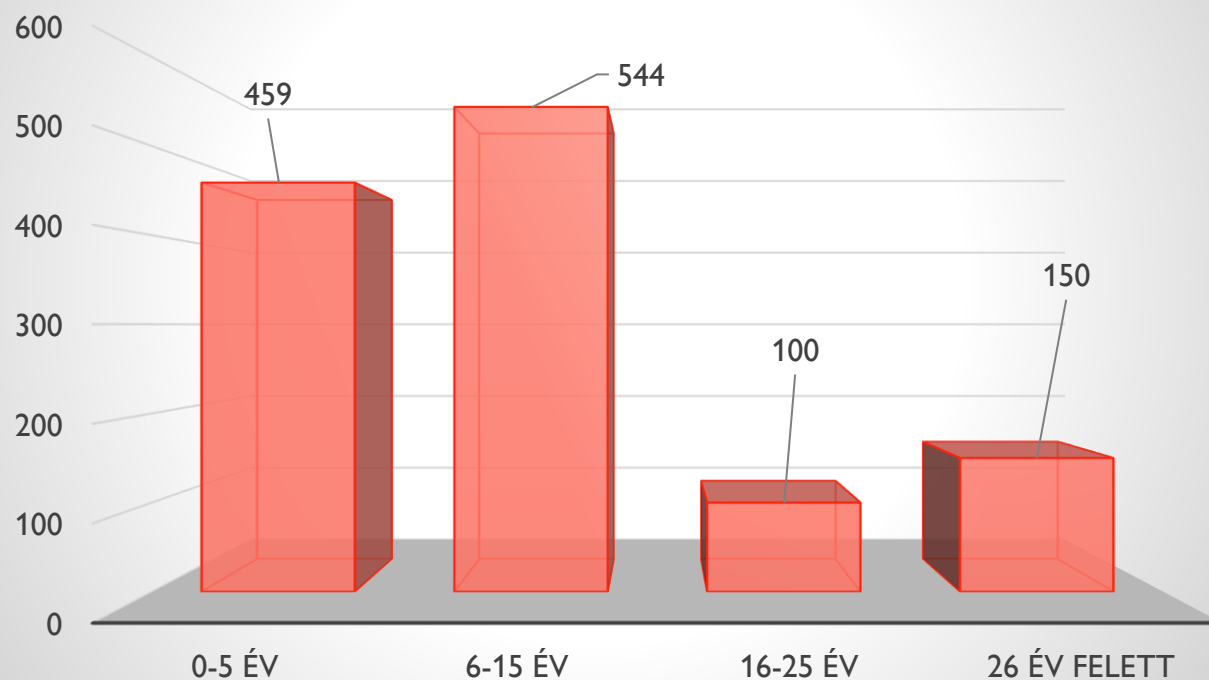
Élelmezés/adminisztratív munkakör 2,47 %

A bölcsődei területen ledolgozott évek aránya

A kitöltők 80 %-a 0-15 éve dolgozik a szakmában.



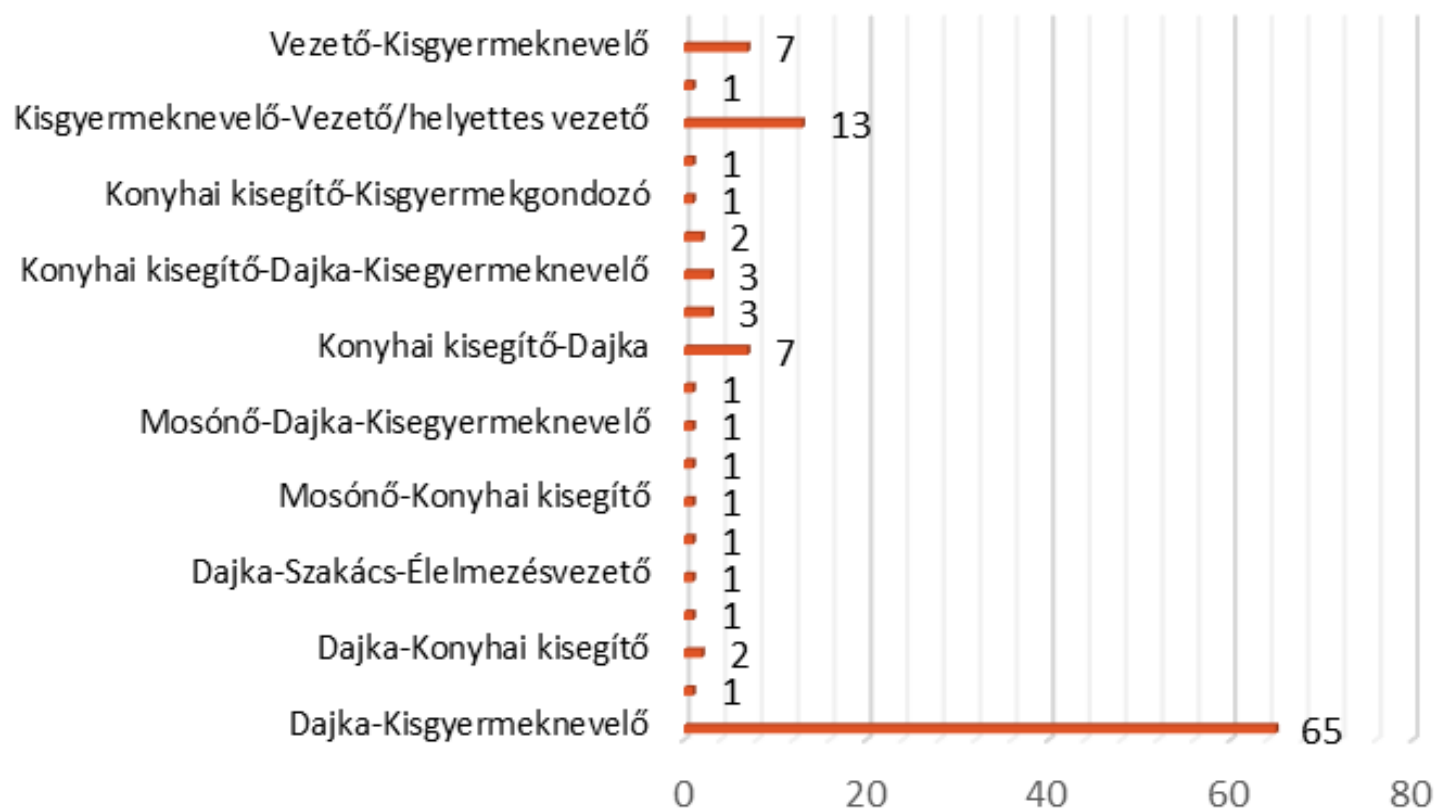
5. ábra: A bölcsődei szakmában eltöltött idő szerinti megoszlás (fő)



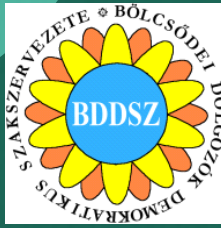
A válaszadók mindössze 21 %-a váltott munkakört ágazaton belül



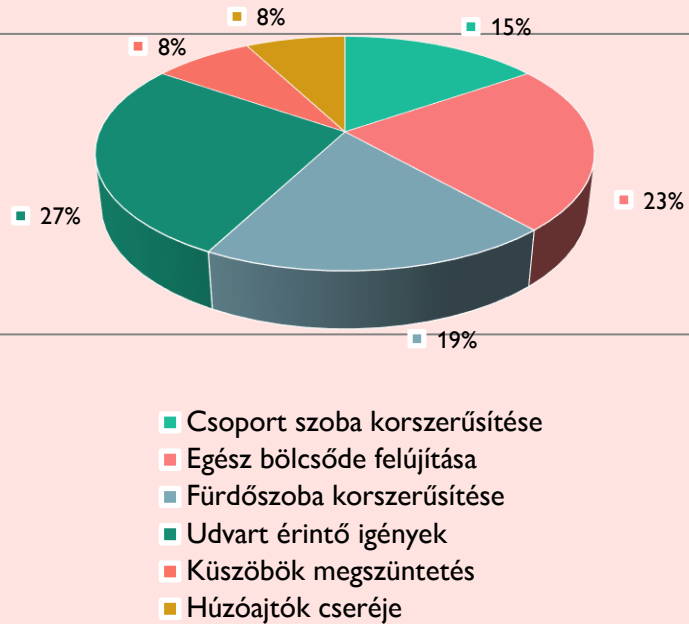
7. ábra: Ágazaton belüli munkaköri váltások (fő)



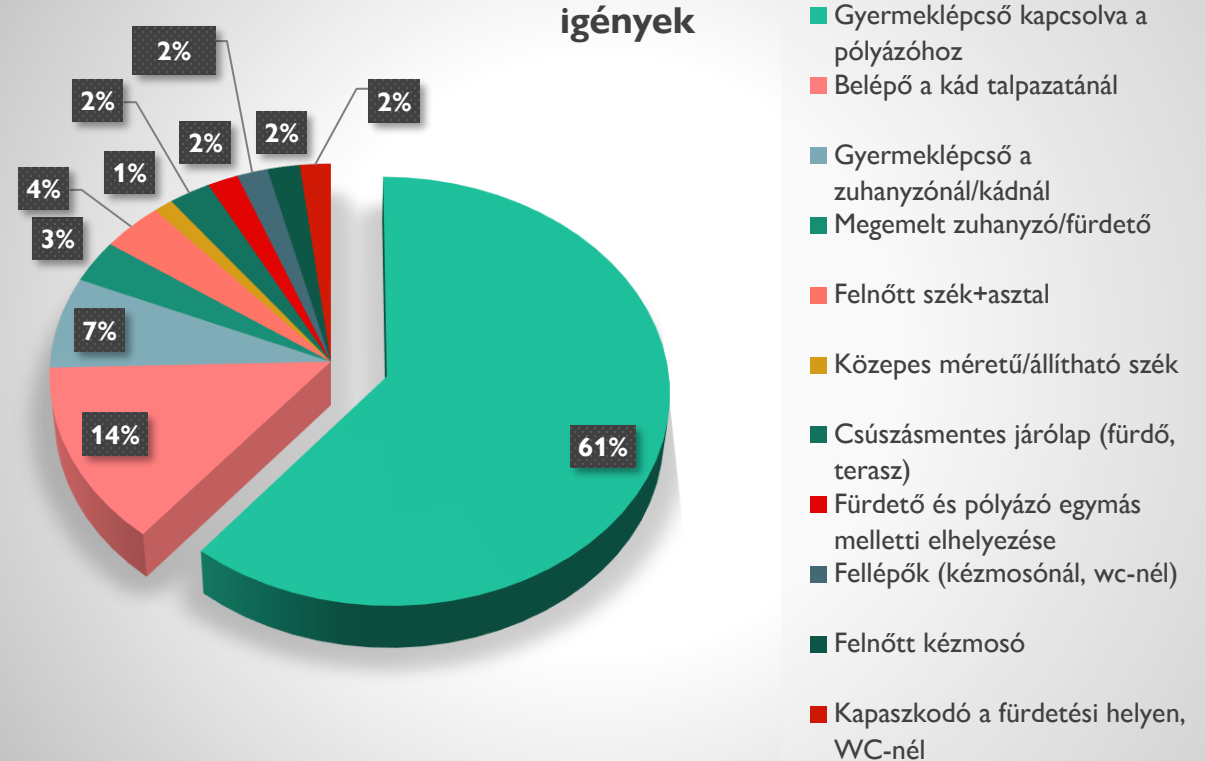
Dolgozói javaslatok, igények:



9. b) ábra: Megjelenő felújítási javaslatok



9. a) ábra: Leggyakrabban megjelenő változtatási igények



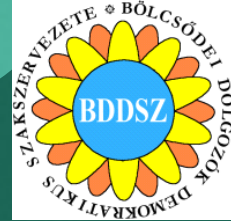
Bölcsődei dajkák javaslatai, igényei:



9.c) ábra: Bölcsődei dajkáknál megjelenő javaslatok
(fő)



TESTTÉRKÉPEZÉS



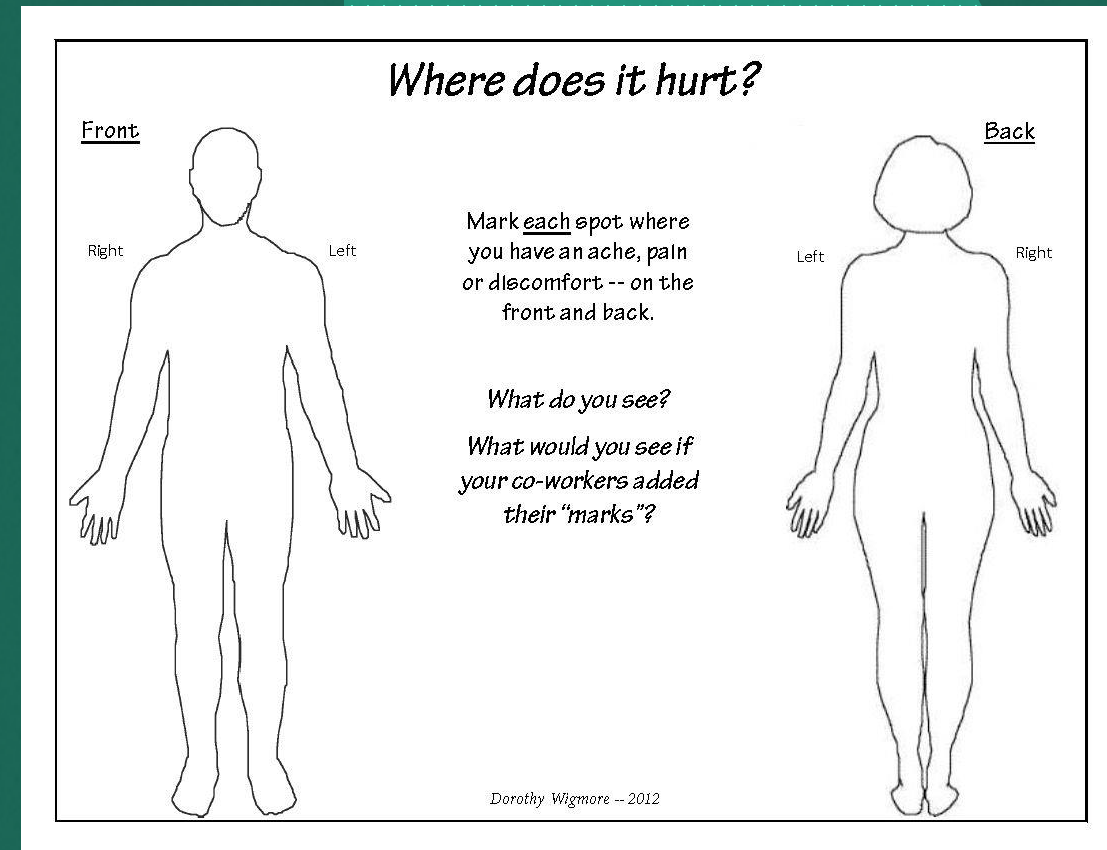
A **testtérképezés** módszerével vizsgálják a testrészekben fellépő fájdalom gyakoriságát és azt, hogy a munka miként károsíthatja a szervezetet.

A 11-21-es kérdések e módszertanra épültek.

E kérdéseknél külön vizsgáltuk a **16 évnél régebben kisgyermekgondozóként dolgozók (202 fő)** válaszait.

Nyak – váll - hát területe:

- 5-10%-kal nőtt azok száma, akik időnként vagy rendszeresen éreznek fájdalmat és 16 évnél régebben dolgoznak kisgyermeknevelőként.
- a ledolgozott évek számától függetlenül szinte mindenki érez fájdalmat a hát területén. (4% nem tapasztal soha fájdalmat)



Kar - könyök területe:

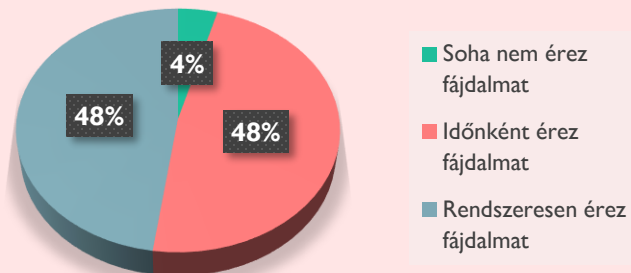
- 15-17%-kal tapasztalnak többen időnként vagy rendszeresen fellépő fájdalmat a régen kisgyermekgondozóként dolgozók
- Más munkakörökben és/vagy kevesebb ledolgozott év alatt ezek a területek nem kapnak akkora terhelést, mint esetükben

TESTTÉRKÉPEZÉS II.

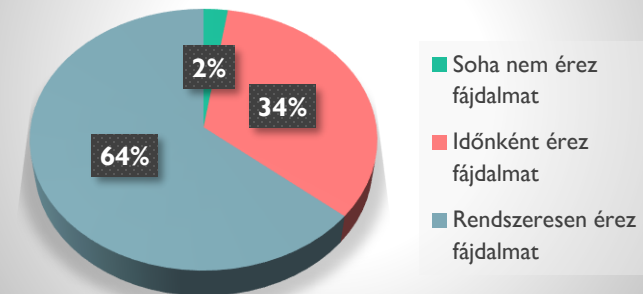
Derék területe:

A derék tájékán fellépő fájdalom érinti a legtöbb dolgozót munkaköri és törzsidő megosztás nélkül is.

15. ábra: Derék területén tapasztalt fájdalom gyakorisága szerinti megoszlás



15. a) ábra: Derék területén jelentkező fájdalom megoszlása a 16 évnél régebben kisgyermekgondozóként dolgozók körében



Kéz/csukló - csípő - comb - boka területe:

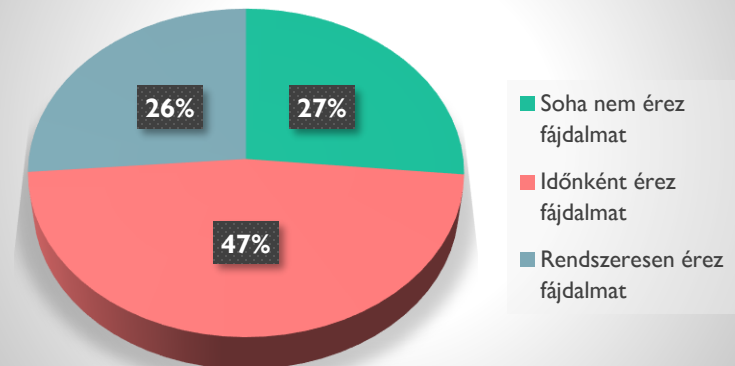
- Rendszeresen/időnként ezeken a területeken fájdalmat érzők aránya 70% körüli.
- Mindkét vizsgált csoportban a combok és a boka a legkevésbé fájó testrészek, ezen a területen a legmagasabb azok száma, akik soha nem éreznek fájdalmat (57%).

Térd területe:

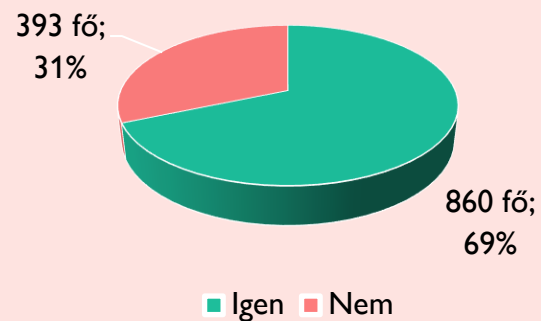
- FIGYELEM! Ezen a területen a 16 évnél régebben kisgyermeknevelőként dolgozó válaszadók mindössze 17%-a nem érez soha fájdalmat.

A derék és a hát mellett ez a terület a legproblematicusabb.

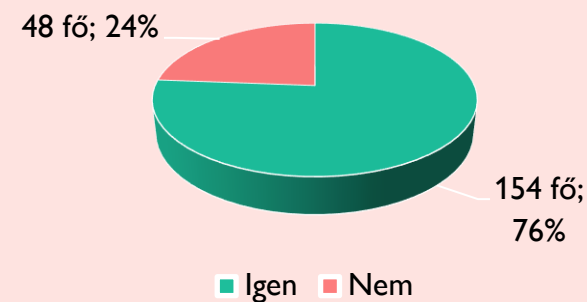
19. ábra: Térd területén érzett fájdalom gyakorisága szerinti megoszlás



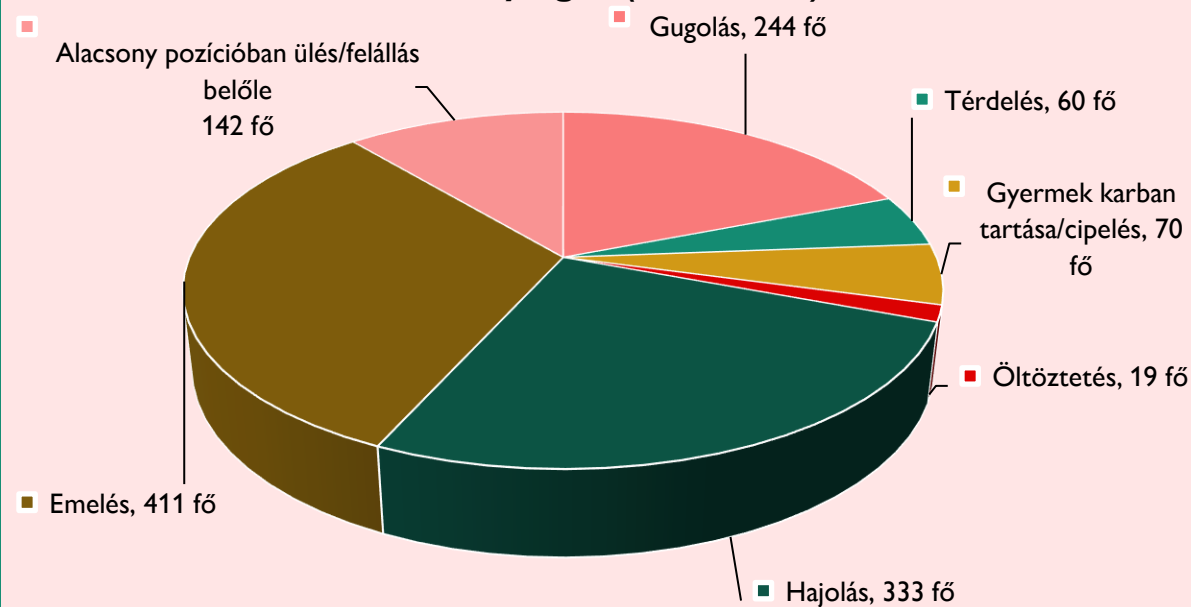
21. ábra: Köthető-e a fájdalom egy munkafolyamathoz? (fő+%)



21. a) ábra: Köthető-e egy adott tevékenységhez a fájdalom a 16 + éves kisgyermekgondozók esetén (202 fő)



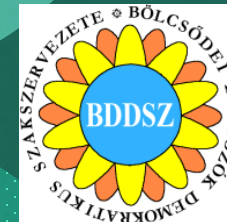
22. ábra: A leggyakrabban fájdalommal járó tevékenységek (841 válasz)



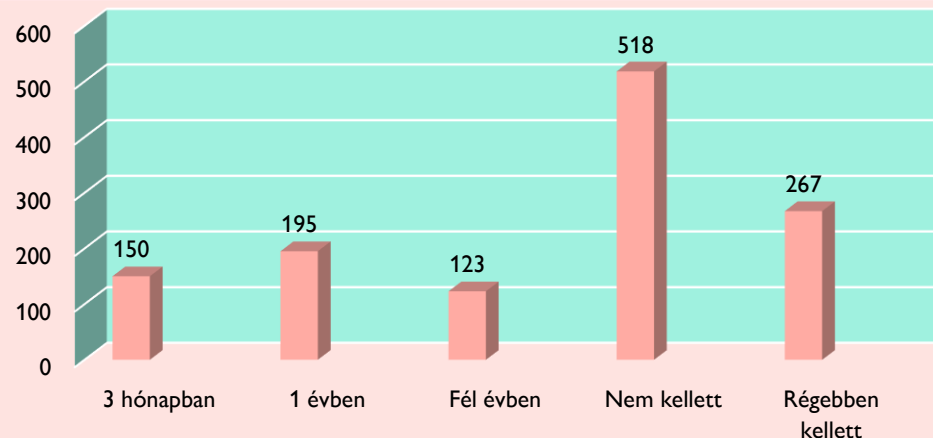
Fájdalom?!



Orvoshoz fordulás I.



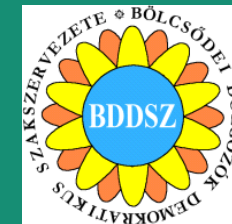
23. ábra: Mozgásrendszeri panaszai orvosi beavatkozást igényeltek... (fő)



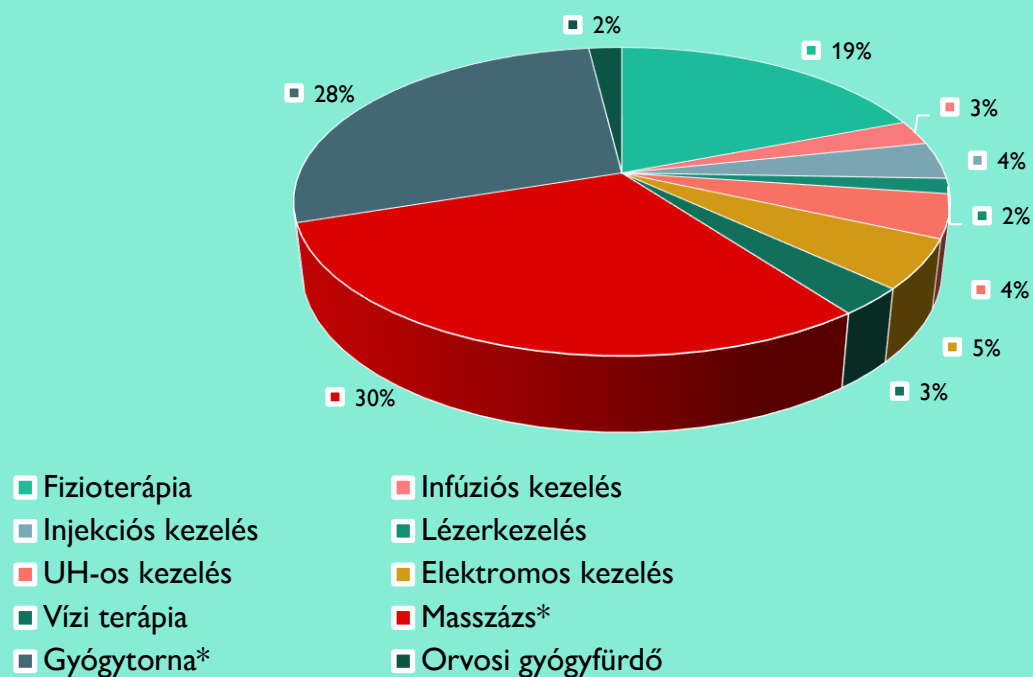
- Az összes válaszadó 41 %-nak nem volt szüksége orvosi kezelésre.
- !!! A 16 évnél régebben kisgyermeknevelőként dolgozók esetén ez az arány 20%.

- A válaszadók 71%-a nem szed gyógyszert a panaszaira.
- !!! A 16 évnél régebben kisgyermeknevelőként dolgozók esetén ez az arány 55%.

Orvoshoz fordulás / KEZELÉSEK



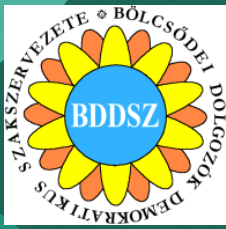
25. ábra: Leggyakrabban kapott orvosi kezelések



A grafikonon nem szereplő, de a válaszokban megjelölt egyéb **orvos általi** kezelési típusok:

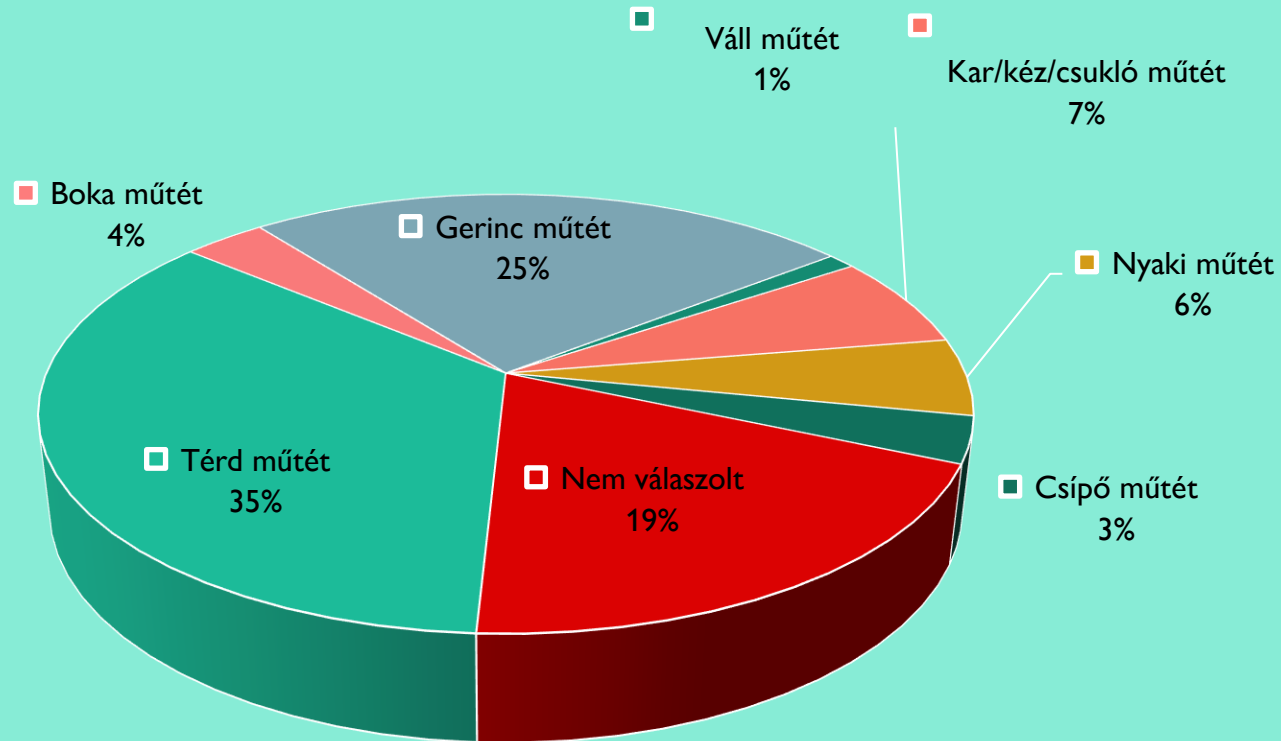
- biológiai terápia,
- mágnessterápia,
- gipsz vagy egyéb rögzítő,
- súlyfürdő,
- gyógyszerespakolás,
- iszappakolás,
- műtét,
- protézis.

Vázizomrendszeri műtétek



Az összes válaszadó 8 %-a (98 fő) átesett már vázizomrendszert érintő műtéten.

27. ábra: A műtéten átesettek műtési területei szerinti megoszlás (98 válaszadó)



Betegállomány = Keresetkiesés



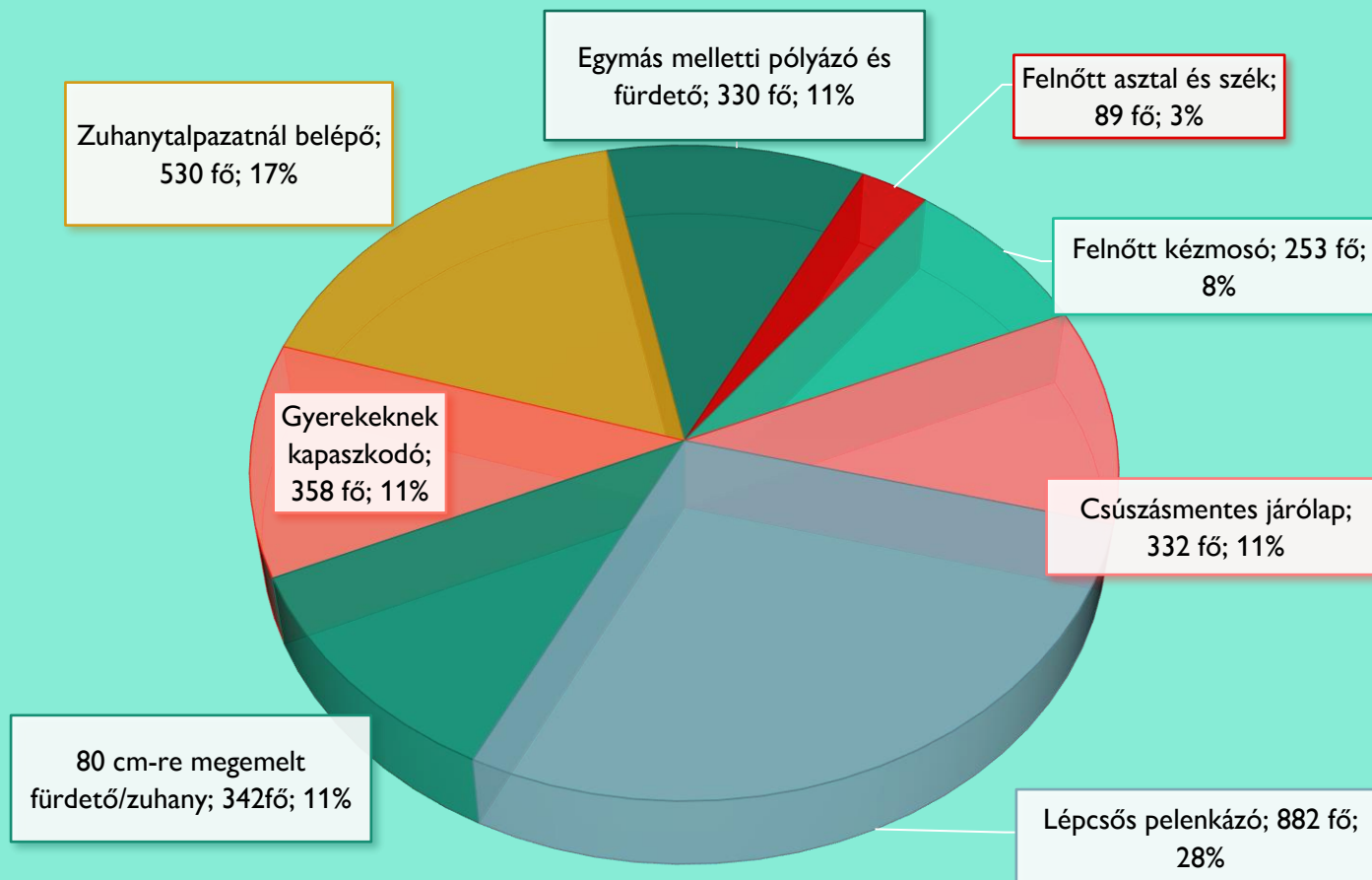
- Gyógykezelés nem igénybevétele
- Nem teljeskörű regenerálódás
- További állapotromlás
- Szabadság felhasználása gyógyulásra



Munkahelyi hiányosságok



29. ÁBRA: MUNKAHELYI HIÁNYOSSÁGOK SAJÁT MEGÍTÉLÉS SZERINT

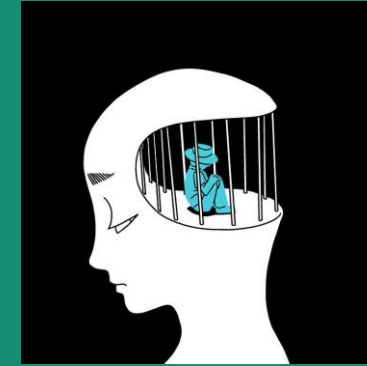


A megadott válaszok több mint fele az építészeti szabványban is szerepel, amire tekintettel különösen elkeserítőek a kapott válaszok!

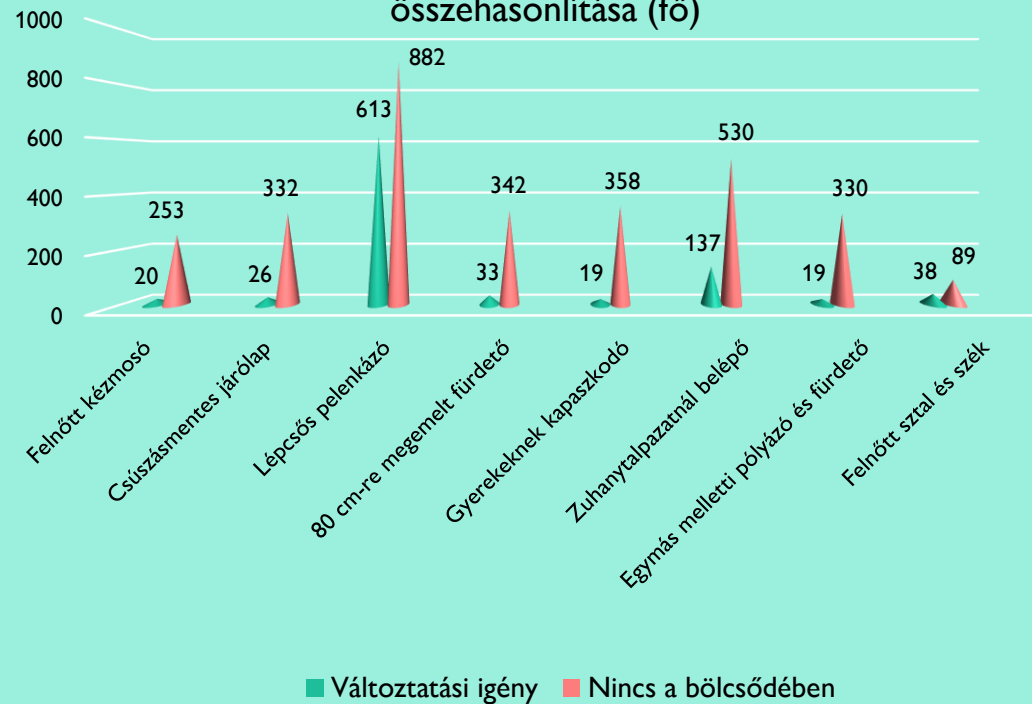


Vágyak és valóság

Tudatosság?!



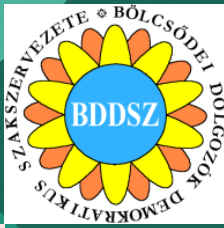
30. ábra: A változtatási javaslatok és a mh-i hiányosságok összehasonlítása (fő)



Szemléletváltás!



Összegzés, teendők, irányok



Az építészeti szabvány (MSZ 24210-1 Magyar Szabványügyi Testület) végrehajtása hiányos.

FÓKUSZ a prevencióra: hatékony és a legolcsóbb megoldás!

Szemléletváltás egyéni, munkáltatói és fenntartói szintén is!

A szabvány szigorúbb betartatása és régebbi intézmény felújításánál szabványszerű kialakítás szükséges.

- Helyes mozgás- és testtartás tantervi oktatása.
- Munkahelyi gyógytorna/masszázs biztosítása.

A test érték!
A munkavállaló érték!

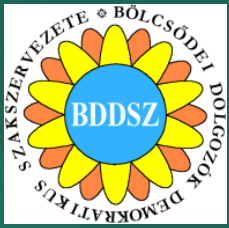


További, mélyebb tájékozódás a **MÉLYINTERJÚ** eszközével:

-15 évnél régebben a pályán lévők és
-kialakult vázizomrendszeri betegséggel
rendelkezők **jelentkezését várjuk!**



Köszönöm szépen a megtisztelő figyelmet!



Előadó: Scheer Barbara-szociálpolitikus,
a BDDSZ Kommunikációs- és szervezési
titkára